



Programme de formation postnatale

PRÉREQUIS : Avoir suivi un stage en prénatal

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- **Découvrir** les bienfaits de l'eau et son apport dans la récupération corporelle du postnatal ;
- **Savoir** effectuer des dépistages des pathologies liées à la grossesse en prévention de la dépression postnatale ainsi que les différents maux liés à la grossesse ;
- **Apprendre** et donner des outils pratiques aux sages-femmes pour l'accompagnement des accouchées dans leur récupération corporelle et psychique
- **Savoir** effectuer des dépistages de la dépression du postpartum grâce à l'élément liquide ;
- **Apprendre** à guider les femmes qui allaitent ;
- **Acquérir** des outils pratiques et savoir les mettre en œuvre en piscine dans le cadre d'une récupération psychique et corporelle du postpartum grâce aux bienfaits de l'eau.

DURÉE : La formation est dispensée sur une journée en présentiel de 8h30 à 17h30.

Les horaires de piscine pourront changer en fonction de l'accès autorisé par le Directeur de la piscine.

DÉLAI D'ACCÈS : L'accès à la formation dépend du nombre de places encore disponibles sachant que le nombre de participants est limité à 18.

TARIF : Les frais de formation prénatale pour une journée de stage est de 330 € H.T. Cela comprend le repas ainsi que les collations.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS :

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique
- Vidéos, brainstorming, atelier interactif
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape à travers une mise en pratique
- Retours d'expériences

Référent pédagogique et formateur :

Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Association Nationale Natation et Maternité - 37, rue du Docteur Roux 92140 Clamart

Tel : 01 69 30 98 01 - courriel : infos@annm.fr

Association loi 1901 – N° de déclaration d'existence 11921194292 – N° de SIRET 443121439.00022

**MATÉRIEL :**

Lors de la formation, il est important de vous munir de 2 maillots de bain conformes, de 2 serviettes, un peignoir ainsi que des tongs pour le bassin.

MODALITES D'ÉVALUATION :

- Une évaluation est réalisée à l'entrée de la formation, elle permet d'évaluer votre niveau initial.
- Des évaluations sont réalisées tout au long de la formation sous forme de mise en pratique
- Une évaluation est réalisée à la fin de la formation afin de vérifier vos connaissances et valider vos acquis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION :

- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

APPRECIATION DES RESULTATS :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

ACCESSIBILITÉ : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Version 1 - Mise à jour le 29/09/2022