



## Programme de formation prénatale

**PRÉREQUIS** : Aucun prérequis

**OBJECTIFS DE LA FORMATION** : Préparation à la naissance et à la parentalité en milieu aquatique

- **Découvrir** les bienfaits de l'eau et son apport dans la PNP ;
- **Savoir** effectuer des dépistages des pathologies liées à la grossesse en prévention de la dépression prénatale ainsi que les différents maux liés à la grossesse ;
- **Apprendre** et donner des outils pratiques aux sages-femmes pour l'accompagnement des femmes enceintes dans la préparation à la naissance et à la parentalité en milieu aquatique ;

**DURÉE** : La formation est dispensée sur 3 jours en présentiel de 8h30 à 17h30.

Les horaires de piscine pourront changer en fonction de l'accès autorisé par le Directeur de la piscine.

**DÉLAI D'ACCÈS** : L'accès à la formation dépend du nombre de places encore disponibles sachant que le nombre de participants est limité à 18.

**TARIF** : Les frais de formation prénatale pour 3 jours de stage est de 1 080 € H.T. Cela comprend le repas ainsi que les collations.

### **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS :**

Modalités pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique
- Vidéos, brainstorming, atelier interactif
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape à travers une mise en pratique
- Retours d'expériences

Référent pédagogique et formateur :

Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

**MATÉRIEL** :

Lors de la formation, il est important de vous munir de 2 maillots de bain conformes, de 2 serviettes, un peignoir ainsi que des tongs pour le bassin.



**MODALITES D'EVALUATION :**

- Une évaluation est réalisée à l'entrée de la formation, elle permet d'évaluer votre niveau initial.
- Des évaluations sont réalisées tout au long de la formation sous forme de mise en pratique
- Une évaluation est réalisée à la fin de la formation afin de vérifier vos connaissances et valider vos acquis.

**SUIVI DE L'EXECUTION :**

- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

**APPRECIATION DES RESULTATS :**

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

**ACCESSIBILITÉ** : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

*Version 1 - Mise à jour le 29/09/2022*